



Menu

VORSPEISEN - ANTIPASTI

- | | | |
|-----|---|------------|
| 10. | PIZZA PANE TRAPANESE ^a
Pizzabrot mit tomaten und Knoblauch
<i>Pizzabread with fresh tomatoes and garlic</i> | 7.90 euro |
| 12. | BRUSCHETTA AL POMODORO ^a
Geröstetes brot mit tomaten, Knoblauch und olivenöl
<i>Roasted breadslices with tomatoes, garlic and oliveoil</i> | 6.90 euro |
| 13. | BRUSCHETTA POMODORO E PARMA ^{2,a}
Geröstetes brot mit parmaschinken tomaten und olivenöl
<i>Roasted breadslices with parma ham, tomatoes and oliveoil</i> | 7.90 euro |
| 14. | PEPPERONI ALLA GRIGLIA
Gegrillte peperoni
<i>Grilled peperoni</i> | 8.90 euro |
| 15. | SCHAFSKÄSE ÜBERBACKEN ^f
Mit zwiebeln, tomaten und peperoni
<i>Baked sheeps cheese with onions, tomatoes and peperoni</i> | 11.50 euro |
| 16. | VITELLO TONNATO ^{2,3,4,b,e,f,i,k}
Gegartes kalbsfleisch mit thunfischösse
<i>Tender veal with tuna sauce</i> | 14.50 euro |
| 17. | CARPACCIO DI MANZO ²
Hauchdünn geschnittenes rindfleisch
<i>Thin sliced fillet of beef</i> | 16.50 euro |
| 18. | ANTIPASTO ITALIANO ^{2,7,9,a,f}
Italienischer vorspeisent
<i>Italian starters</i> | 17.50 euro |



INSALATE - SALATE

- | | | |
|-----|--|------------|
| 21. | INSALATA MISTA ⁶
Gemischter salat
<i>Mixed salad</i> | 8.50 euro |
| 22. | INSALATA TONNO ^{6,b}
Gemischter salat mit thunfisch
<i>Mixed salad with tuna</i> | 12.50 euro |
| 23. | INSALATA CAPRESE ^f
Salat mit tomaten, mozzarella und basilikum
<i>Salad with tomatoes, mozzarella and basil</i> | 12.90 euro |
| 24. | INSALATA FRENK'S ^{2,6,9,b,f,i}
Gemischter salat mit vorderschinken, käse, ei und thunfisch
<i>Mixed salad with ham, cheese, egg and tuna</i> | 14.90 euro |
| 25. | INSALATA DI POLLO ⁶
Gemischter salat mit geschwenkter putenbrust un champignons
<i>Mixed salad with chicken and mushrooms</i> | 16.50 euro |

SUPPEN

- | | | |
|-----|--|-----------|
| 31. | SUPPA DI POMODORO ^f
Tomatencremesuppe
<i>Tomato cream soup</i> | 6.90 euro |
| 32. | HOUSE SOUP
Hauseigene Suppe
<i>Zuppa fatta in casa</i> | 5.90 euro |
| 33. | MINESTRONE
Italienische gemüsesuppe
<i>Italian soup with vegetables</i> | 8.50 euro |





AL FORNO - AUS DEM BACKOFFEN

35. **LASAGNE** ^{2,a,f} **14.50 euro**
Mit tomaten, rinderhackfleisch und cream sauce überbacken
With tomato, meat and bechamel sauce
36. **RIGATONI AI FORNO** ^{2,a,f} **12.90 euro**
Mit hackfleischsauce und sahne
Gratinated with minced meat sauce and cream
37. **COMBINAZIONE** ^{2,a,f} **14.50 euro**
3 Verschiedene pastasorten mit hackfleisch sauce
3 Different kinds of pasta with minced meat sauce

RISO - REISGERICHTE

41. **RISOTTO VEGETARIANO** ^f **12.50 euro**
Reis mit gemüse (vegetarisch)
Vegetarian rice
42. **RISOTTO AL FUNGHI** ^f **12.90 euro**
Reis mit frischen pilzen
Rice with fresh mushrooms
43. **RISOTTO MARINARA** ^{b,c,m} **14.90 euro**
Reis mit meeresfrüchten
Rice with seafood



PASTA - NUDEL

- | | | |
|-----|--|------------|
| 46. | SPAGHETTI NAPOLI ^a
Mit tomatensosse
<i>With tomatoes sauce</i> | 10.90 euro |
| 47. | SPAGHETTI BOLOGNESE ^a
Mit rinderhackfleisch
<i>With meat sauce</i> | 12.90 euro |
| 48. | SPAGHETTI AGLIO E OLIO ^a
Mit Knoblauch und olivenol
<i>With garlic and olive oil</i> | 11.90 euro |
| 49. | SPAGHETTI TRAPANESE ^a
Mit frischen tomaten, Knoblauch, basilikum
<i>With fresh tomatoes, garlic and basil</i> | 12.50 euro |
| 50. | SPAGHETTI CARBONARA ^{2,9,a,f,i}
Mit sahn, vorderschinken und ei
<i>With cream, ham and egg</i> | 13.50 euro |
| 51. | RIGATONI ARRABIATA ^{6,a}
Mit frischen tomaten, oliven, in scharfer tomatensosse
<i>With tomato, olives in hot tomato sauce</i> | 13.50 euro |
| 52. | TAGLIATELLE AL FUNGHI ^{a,f}
Bandnudeln mit frischen pilzen und sahnese
<i>With fresh mushrooms and cream sauce</i> | 13.90 euro |
| 53. | TORTELLINI ALLA PANNA ^{2,a,f}
Mit vorderschinken und sahn
<i>With ham and cream</i> | 13.50 euro |



- | | | |
|-----|---|------------|
| 54. | SPAGHETTI FRUTTI DI MARE ^{a,b,c}
Mit meeresfrüchten
<i>With seafood</i> | 14.90 euro |
| 55. | PIATTO FRENK'S ^{9,a,f}
Platte mit 3 verschiedenen teigwaren und sossenplate
<i>With 3 kinds of pasta and sauces</i> | 17.90 euro |
| 56. | RIGATONI TURKANA ^{a,f}
Mit champignons, puttenstreifen und sahne
<i>With mushrooms, chicken and cream</i> | 16.50 euro |

NUDEL SPEZIALITATEN

- | | | |
|-----|---|------------|
| 57. | SPAGHETTI SICILIANA ^{6,a,b}
Mit Knoblauch, sardellen, oliven und tomaten
<i>With garlic, anchovies, olives and tomatoes</i> | 12.90 euro |
| 58. | SPAGHETTI NORMA ^{a,f}
Mit auberginen, tomaten und schafskase
<i>Eggplant, tomato and cheese</i> | 14.90 euro |
| 59. | GNOCCHI SPINACI ^{a,f}
Mit spinat
<i>With spinach</i> | 14.50 euro |
| 60. | GNOCCHI 4 FORMAGGI ^{a,f}
Mit 4 kasesorten
<i>With 4 cheeses</i> | 15.50 euro |
| 61. | TAGLIATELLE AL SALMONE ^{a,b}
Bandnudeln mit frischem lachs
<i>With fresh salmon</i> | 16.50 euro |
| 62. | FARFALLE AMORE MIO ^{a,c}
Mit zucchini und shrimps
<i>With zucchini and shrimps</i> | 14.90 euro |
| 63. | SPAGHETTI AL GAMBERO ^a
Mit garnelen und shrimps
<i>With shrimps</i> | 18.50 euro |



PIZZA

65. **PIZZA MARGHERITA** ^{a,f} **9.50 euro**
Tomaten und käse
Tomato and cheese
66. **PIZZA NAPOLI** ^{a,b,f} **12.50 euro**
Sardellen und kapern
Anchovy and capers
67. **PIZZA SALAMI /** ^{2,a,f} **12.50 euro**
Salami und käse
Salami and cheese
68. **PIZZA PROSCIUTTO** ^{2,9,a,f} **12.90 euro**
Vorderschinken und käse
Ham and cheese
69. **PIZZA BÄCKER** ^{2,a,f} **13.50 euro**
Salami und champignons
Salami and mushrooms
70. **PIZZA 4 STAGIONI** ^{2,9,a,f} **14.50 euro**
Mit salami, vorderschinken pilzen paprika
With salami, ham, mushrooms and paprika
71. **PIZZA VEGANA** ^{6,a} **13.50 euro**
Mit zwiebeln, oliven, kapern, peperoni, ohne käse
Onions, peppers, olives, capers, without cheese
72. **PIZZA 4 KÄSE** ^{2,a,f} **14.50 euro**
Mit edamer käse, mozzarella, gorgonzola und schafskäse
With edamer cheese, mozzarella, gorgonzola and sheep cheese
73. **PIZZA CONTADINA** ^{6,a,f} **12.50 euro**
Mit zwiebeln, pepperoni und oliven
With onions, peppers and olives



82. **PIZZA CAPRICCIOSA** ^{2,9,a,f} **13.50 euro**
Mit vorderschinken, artischocken, pilzen peperoni und el
With ham, artichokes, mushrooms, peppers and egg
83. **PIZZA VEGETARIANA** ^{a,f} **13.90 euro**
Vegetarische pizza
Vegetarian pizza
84. **PIZZA PESCATORE** ^{a,b,f} **14.50 euro**
Mit thunfisch und zwiebeln
With onions and tuna
85. **PIZZA FRUTTI DI MARE** ^{a,b,c,f} **15.90 euro**
Mit meeresfrüchen
With seafood
86. **PIZZA HAWAI** ^{2,9,a,f} **13.90 euro**
Mit vorderschinken, pilzen und ananas
With ham, mushrooms and pineapple
87. **PIZZA CALZONE** ^{2,9,a,f} **13.90 euro**
Gefüllte pizza
Stuffed pizza
88. **PIZZA SEBASTIANO** ^{2,a,f} **15.90 euro**
Mit parmaschinken, tomaten, rucola und parmesan
Tomatoes, arugula and parmesan cheese
89. **PIZZA FRENK'S** ^{2,6,9,a,f,i} **17.50 euro**
Mit vorderschinken, pilzen, paprika, oliven, artischocken, peperoni und spiegelei
With ham, mushrooms, peppers, olives, artichokes, paprika and egg
90. **PIZZA SUCUK** ^{2,9,a,f} **16.90 euro**
Mit sucuk
With sucuk
91. **PIZZA DIAVOLA** ^{2,a,f} **16.50 euro**
Mit scharfe salami, peperoni, und zwiebeln
With hot salami, pepperoni, and onions



CARNE - FLEISCHGERICHTE

92. **MILANESE** ^{a,f,i} 18.90 euro
Paniertes schnitzel mit pommes und salat
escalope with French fries and salad
93. **SCALOPPINE AL GORGONZOLA** ^f 24.90 euro
Fleischmedaillons mit gorgonzola dazu nudeln salat
medallions with gorgonzola sauce, pasta and salad
94. **SALTIMBOCCA ALLA ROMANA** ⁹ 25.90 euro
Fleischmedaillons mit salbei, vorderschinken, weissweinsosse, gemüse und salat
Medallions with sage, ham, white wine sauce, vegetables and salad
95. **AGNELLO ALLA GRIGLIA** 28.90 euro
Gegrillte lammkoteletts mit pommes und salat
Grilled lamb chops with French fries and salad
96. **PUTEN SCHNITZEL** ^{a,f,i} 22.50 euro
Paniertes schnitzel aus puten mit pommes und salat
Turkeys escalope with french fries and salad
97. **PAIARDA DI MANZO** 24.90 euro
Gegrilltes paillard mit ruccola und tomaten
Grilled beef paillard with arugula and tomatoes
98. **RUMPSTEAK ALLA GRIGLIA** 26.90 euro
Gegrilltes rumpsteak mit pommes und salat
Grilled rump steak with French fries and salad
99. **RUMPSTEAK AL FUNGHI** 29.50 euro
Rumpsteak in pilzsosse, dazu gemüse und salat
Rump steak in mushroom sauce with vegetables and salad



PESCE - FISCH

- | | | |
|------|--|------------|
| 126. | CALAMARI FRITTI ^{a,f,i,m}
Frittierte tintenfischringe mit salat
<i>Fried calamaris with salad</i> | 18.90 euro |
| 127. | GAMBERONI ALLA GRIGLIA ^c
Gegrillte black tiger garnelen mit salat
<i>Grilled lobster crab with salad</i> | 34.90 euro |
| 128. | SALMONE ALLA GRIGLIA ^b
Gegrillter lachs
<i>Grilled salmon</i> | 22.90 euro |
| 129. | SEPPIA ALLA GRIGLIA ^m
Gegrillter tintenfisch
<i>Grilled calamari</i> | 22.50 euro |
| 130. | ORATA ALLA GRIGLIA ^b
Gegrillte dorade mit gemüse
<i>Grilled fish with vegetables</i> | 27.90 euro |
| 131. | GRIGLIATA DI PESCE ^{b,c,m}
Gemischte, gegrillte fischplatte
<i>Variety of grilled fish</i> | 36.90 euro |



ALKOHOLFREE GETRÄNKE

141.	Coca Cola ^{1,2,8,10}	0.2 / 3.50 euro	156.	0.4 / 4.90 euro
142.	Coca Cola Zero ^{1,2,8,10}	0.2 / 3.50 euro	157.	0.4 / 4.90 euro
143.	Fanta ^{1,2,8,10}	0.2 / 3.50 euro	158.	0.4 / 4.90 euro
144.	Sprite ^{1,3,8}	0.2 / 3.50 euro	159.	0.4 / 4.90 euro
145.	Mezzomix ^{1,2,8,10}	0.2 / 3.50 euro	160.	0.4 / 4.90 euro
146.	Bitter Lemon ^{3,11}	0.2 / 3.50 euro	161.	0.4 / 4.90 euro
147.	Tonic Water ¹¹	0.2 / 3.50 euro	162.	0.4 / 4.90 euro
148.	Apfelsaft	0.2 / 3.50 euro	163.	0.4 / 4.90 euro
149.	Orangensaft	0.2 / 3.50 euro	164.	0.4 / 4.90 euro
150.	Traubensaft	0.2 / 3.50 euro	165.	0.4 / 4.90 euro
151.	Bitterino ^{1,11}	0.1 / 3.50 euro		
152.	Apfelsaftschorle ³	0.2 / 3.50 euro	166.	0.4 / 4.90 euro
153.	Acqua Panna	0.25 / 3.20 euro	167.	0.75 / 5.90 euro
154.	St.Pellegrino	0.25 / 3.20 euro	180.	0.75 / 5.90 euro
155.	Hauslimonade	0.4 / 5.90 euro		

MIT INGWER, HOLLUNDER, ZITRONE, SODA UND
FRISCHER MINZE

BIERE

181.	Pils vom Fass ^{a,2}	0.3 / 3.90 euro	108.	0.5 / 5.50 euro
182.	Radler ^{1,3,8,a,2}	0.3 / 3.60 euro	109.	0.5 / 5.50 euro
184.	Cola Bier ^{1,2,8,10,a,2}	0.3 / 3.60 euro		
185.	Hefeweizen ^{a,2}	0.5 / 5.20 euro		
186.	Kristallweizen ^{a,2}	0.5 / 5.20 euro		
187.	Alkoholfreies Hefeweizen	0.5 / 5.20 euro		
188.	Alkoholfreies Clausthaler	0.33 / 3.90 euro		



LONGDRINKS UND APERITIF

190	Campari Soda ¹	7.50 euro
191	Campari Orange ¹	7.90 euro
192.	Hugo ^{1,8}	7.50 euro
193.	Aperol Spritz ^{1,4}	7.50 euro
194.	Limoncello Spritz	8.50 euro
195.	Martini Weiß/Rot	0.1/ 5.90 euro
196.	Lillet Wild Berry ⁵	0.1/ 7.50 euro
197.	Whisky Cola ^{1,3,8,10}	7.50 euro
198.	Vodka Red Bull ^{1,2,10,12}	7.50 euro
199.	Vodka Orange ^{1,2,10,12}	7.50 euro
200.	Vodka Lemon ^{1,10,11}	7.50 euro
201.	Havana Cola ^{1,2,8,10}	7.50 euro
202.	Bacardi Cola ^{1,2,8,10}	7.50 euro
203.	Gin Tonic ¹¹	7.50 euro



SCHNAPS UND LIKORE



204.	Amaretto ^k	4cl / 5.50 euro
205.	Sambuca	4cl / 5.50 euro
206.	Fernet Branca	4cl / 5.50 euro
207.	Amaro Averna	4cl / 5.50 euro
208.	Ramazotti	4cl / 5.50 euro
209.	Grappa	4cl / 5.50 euro
210.	Remy Martin	4cl / 6.50 euro
211.	Vecchia Romagna	4cl / 6.50 euro
212	Jack Daniels ¹	4cl / 7.50 euro
213.	Grappa Prosecco	4cl / 7.50 euro
214.	Limoncello	4cl / 5.50 euro
215.	Baileys ^{1,8,10}	4cl / 5.50 euro
216.	Tequila Silver ¹	4cl / 5.50 euro

OFFENE WEINE

QUALITÄTSWEINE DOCG (DENOMINAZIONE DI ORIGINE
CONTROLLATA E GARANTITA) AUS ITALIEN

WEIß

217	Prosecco	0.1 / 5.50 euro
218.	Frascati Secco ¹	0.25 / 5.90 euro
219.	Chardonnay	0.25 / 7.50 euro
220.	Pinot Grigio ¹	0.25 / 5.90 euro

ROSÉ

221.	Rosatello	0,25 / 5.20 euro
------	-----------	------------------

ROT

222.	Valpolicella	0,25 / 5.90 euro
223.	Primitivo	0,25 / 7.50 euro
224.	Lambrusco	0,25 / 5.90 euro
225.	Chianti	0,25 / 6.50 euro
226.	Montepulciano	0,25 / 5.50 euro
227.	Merlot	0,25 / 5.90 euro
228.	Weinschorle	0,25 / 4.90 euro

WEISS / ROSE / ROT



WARME GETRÄNKE



- | | | |
|------|---|-----------|
| 229. | Espresso ¹⁰ | 2.50 euro |
| 230. | Kaffee ¹⁰ | 2.80 euro |
| 231. | Cappuccino ¹⁰ | 3.50 euro |
| 232. | Tee | 2.90 euro |
| 233. | Latte Macchiato ^{10,f} | 3.90 euro |
| 234. | Espresso Affogato ^{1,2,3,4,8,10,a,f,g,h,n} | 5.90 euro |

ESPRESSO MIT VANILLIE EIS

DESSERTS

AUS DER VITRIENE

- | | | |
|------|--|-----------|
| 235. | Tiramisu ^{1,8,f} | 6.50 euro |
| 236. | Panna Cotta ^{1,8,f} | 6.50 euro |
| 237. | Windbeutel ^{a,f} | 2.90 euro |
| 238. | Kugel Eis ^{1,2,3,4,a,f,g,h,n} | 2.50 euro |



KONTAKT

ANSCHRIFT:

Q7, 18 68161 MANNHEIM

TELEFON:

0621104 222

FAX:

0621156 3736

E-MAIL:

INFO@FRENKS.DE

WEB:

WWW.FRENKS.DE

ZUSATZSTOFFE

1. MIT FARBSTOFF
2. KOFFEINHALTIG
3. MIT ANTIOXIDATIONSMITTEL
4. MIT SUSSUNGSMITTEL
5. ENTHALT EINE PHENYLALANINQUELLE
6. CHININHALTIG
7. PEPERONI: ZITRONENSAFT, BENSONATRUIM E120
8. KÄSE: KONSERVIERUNGSSTOFF NATRIUMNITRAT, BETA-CAROTIN
9. SCHAFSKÄSE: SPEISESALZ, NATRIUMNITRAT, ANTIOXIDATIONSMITTEL
10. SCHWARZE OLIVEN: GESCHWÄRZT
11. SALAMI: SCHWEINEFLEISCH, TRUTHANKEULE, JODIERTES SPEISESALZ, FARBST OFF, E120, U162, SPECK, ZUSATZSTOFFE, GEWÜRZE
12. ANTIOXIDATIONSMITTEL E300, KONSERVIERUNGSSTOFF E250, RAUCH, ANTIOXIDATIONSMITTEL E301
13. VORDERSCHINKEN SCHWEINEFLEISCH, KONSERVIERUNGSSTOFF E450, E407, JODSALZ
14. WÜRZE, GESCHMACKSVERSTÄRKER E621, STABILISATOR E450, E407, JODSALZ
15. ANTIOXIDATIONSMITTEL E301, GEWÜRZEAROMEN
16. SALAT MAYONNAISE: BRANNTWEINESSIG, MODIFIZIERTE STARKE, STABILISATOR, JOHANNISBROTKERNMEHL
17. GUARKERNMEHL, XANTHAN, KONSERVIERUNGSSTOFF NATRIUMBENZOAT, KALIUMSORBAT,
18. SURUNGSMITTEL ZITRONENSÄURE, GEWÜRZE, SÜSSSTOFF, SACCHARIN, NATRIUM
19. COLA: FARBSTOFF ZUCKERLIKÖR, SAUERUNGSMITTEL, PHOSPHORSÄURE, KOFFEIN
20. SPEZI: ZUCKERLIKÖR, SAUERUNGSMITTEL, ZITRONENSÄURE, KOFFEIN, ANTIOXIDATIONSMITTEL, ASCORBINSÄURE, STABILISATOR, JOHANNISBROTKERNMEHL
21. FANTA: SAUERUNGSMITTEL, ZITRONENSÄURE, ANTIOXIDATIONSMITTEL, ASCORBINSÄURE, STABILISATOR, JOHANNISBROTKERNMEHL, FARBSTOFF CAROTINE
22. TAURIN
23. KONSERVIERUNGSSTOFF

ZUSATZSTOFFE

FÜR DIE LISTE DER ALLERGENE

BITTE BEI UNSEREM PERSONAL NACHFRAGEN

VERMERK

ALLE PREISE IN EURO INKL. MWST. UND BEDIENUNG

ZUSATZSTOFFE

1. Farbstoff
2. Konservierungsstoff
3. Antioxidationsmittel
4. Geschmacksverstärker
5. Geschwefelt
6. Geschwärzt
7. Gewachst
8. Mit Süßungsmitteln (Phenilalaninquellen)
9. Mit Phosphat
10. Koffeinhaltig
11. Chininhaltig
12. Taurinhaltig

ALLERGENE

- a. Getreideprodukte (Glutenhaltig)
- b. Fisch
- c. Krebs- und Krustentiere
- d. Schwefeldioxide und Sulfite
- e. Sellerie
- f. Milch und Laktose
- g. Sesamsamen
- h. Nüsse
- i. Eier
- j. Lupinen
- k. Senf
- l. Soja
- m. Weichtiere
- n. Erdnüsse

