RISTORANTE

FRENK'S

Menu

VORSPEISEN - ANTIPASTI

10.	**PIZZA PANE TRAPANESE** [a] Pizzabrot mit tomaten und Knoblauch *Pizzabread with fresh tomatoes and garlic*	**7.90 euro**
12.	**BRUSCHETTA AL POMODORO** [a] Geröstetes brot mit tomaten, Knoblauch und olivenöl *Roasted breadslices with tomatoes, garlic and oliveoil*	**6.90 euro**
13.	**BRUSCHETTA POMODORO E PARMA** [2,a] Geröstetes brot mit parmaschinken tomaten und olivenöl *Roasted breadslices with parma ham, tomatoes and oliveoil*	**7.90 euro**
14.	**PEPPERONI ALLA GRIGLIA** Gegrillte peperoni *Grilled peperoni*	**9.90 euro**
15.	**SCHAFSKÄSE ÜBERBACKEN** [f] Mit zwiebeln, tomaten und peperoni *Baked sheeps cheese with onions, tomatoes and peperoni*	**12.50 euro**
16.	**VITELLO TONNATO** [2,3,4,b,e,f,i,k] Gegartes kalbsfleich mit thunfischösse *Tender veal with tuna sauce*	**14.90 euro**
17.	**CARPACCIO DI MANZO** [2] Hauchdünn geschnittenes rindfleisch *Thin sliced fillet of beef*	**16.90 euro**
18.	**ANTIPASTO ITALIANO** [2,7,9,a,f] Italienischer vorspeisent *Italian starters*	**18.90 euro**

INSALATE - SALATE

21. INSALATA MISTA [6] — 8.50 euro
Gemischter salat
Mixed salad

22. INSALATA TONNO [6,b] — 12.90 euro
Gemischter salat mit thunfisch
Mixed salad with tuna

23. INSALATA CAPRESE [f] — 12.90 euro
Salat mit tomaten, mozzarella und basilikum
Salad with tomatoes, mozzarella and basil

24. INSALATA FRENK'S [2,6,9,b,f,i] — 15.90 euro
Gemischter salat mit vorderschinken, käse, ei und thunfisch
Mixed salad with ham, cheese, egg and tuna

25. INSALATA DI POLLO [6] — 16.90 euro
Gemischter salat mit geschwenkter putenbrust un champignons
Mixed salad with chicken and mushrooms

SUPPEN

31. SUPPA DI POMODORO [f] — 6.90 euro
Tomatencremesuppe
Tomato cream soup

32. MINESTRONE — 8.50 euro
Italienische gemüsesuppe
Italian soup with vegetables

AL FORNO - AUS DEM BACKOFFEN

35. **LASAGNE** [2,a,f] — **15.90 euro**
Mit tomaten, rinderhackfleisch und cream sauce überbacken
With tomato, meat and bechamel sauce

36. **RIGATONI AI FORNO** [2,a,f] — **13.90 euro**
Mit hackfleischsauce und sahne
Gratinated with minced meat sauce and cream

37. **COMBINAZIONE** [2,a,f] — **15.90 euro**
3 Verschiedene pastasorten mit rinderhackfleisch sauce
3 Different kinds of pasta with minced meat sauce

RISO - REISGERICHTE

41. **RISOTTO VEGETARIANO** [f] — **13.90 euro**
Reis mit gemüse (vegetarisch)
Vegetarian rice

42. **RISOTTO AL FUNGHI** [f] — **12.90 euro**
Reis mit frischen pilzen
Rice with fresh mushrooms

43. **RISOTTO MARINARA** [b,c,m] — **14.90 euro**
Reis mit meeresfrüchten
Rice with seafood

PASTA - NUDEL

46.	**SPAGHETTI NAPOLI** [a] **Mit tomatensosse** *With tomatoes sauce*	**10.90 euro**
47.	**SPAGHETTI BOLOGNESE** [a] **Mit rinderhackfleisch** *With meat sauce*	**14.50 euro**
48.	**SPAGHETTI AGLIO E OLIO** [a] **Mit Knoblauch und olivenol** *With garlic and olive oil*	**12.90 euro**
49.	**SPAGHETTI TRAPANESE** [a] **Mit frischen tomaten, Knoblauch, basilikum** *With fresh tomatoes, garlic and basil*	**12.50 euro**
50.	**SPAGHETTI CARBONARA** [2,9,a,f,i] **Mit sahne, vorderschinken und ei** *With cream, ham and egg*	**13.90 euro**
51.	**RIGATONI ARRABIATA** [6,a] **Mit frischen tomaten, oliven, in scharfer tomatensosse** *With tomato, olives in hot tomato sauce*	**13.90 euro**
52.	**TAGLIATELLE AL FUNGHI** [a,f] **Bandnudeln mit frischen pilzen und sahnesosse** *With fresh mushrooms and cream sauce*	**13.90 euro**
53.	**TORTELLINI ALLA PANNA** [2,a,f] **Mit vorderschinken und sahne** *With ham and cream*	**13.90 euro**

54. SPAGHETTI FRUTTI DI MARE [a,b,c] — 15.90 euro
Mit meeresfrüchten
With seafood

55. PIATTO FRENK'S [9,a,f] — 17.90 euro
Platte mit 3 verschiedenen teigwaren und sossenplate
With 3 kinds of pasta and sauces

56. RIGATONI TURKANA [a,f] — 16.90 euro
Mit champignons, puttenstreifen und sahne
With mushrooms, chicken and cream

NUDEL SPEZIALITATEN

57. SPAGHETTI SICILIANA [6,a,b] — 12.90 euro
Mit Knoblauch, sardellen, oliven und tomaten
With garlic, anchovies, olives and tomatoes

58. SPAGHETTI NORMA [a,f] — 14.90 euro
Mit auberginen, tomaten und schafskase
Eggplant, tomato and cheese

59. GNOCCHI SPINACI [a,f] — 14.50 euro
Mit spinat
With spinach

60. GNOCCHI 4 FORMAGGI [a,f] — 16.50 euro
Mit 4 kasesorten
With 4 cheeses

61. TAGLIATELLE AL SALMONE [a,b] — 17.50 euro
Bandnudeln mit frischem lachs
With fresh salmon

62. FARFALLE AMORE MIO [a,c] — 14.90 euro
Mit zucchini und shrimps
With zucchini and shrimps

63. SPAGHETTI AL GAMBERO [a,c] — 18.90 euro
Mit garnelen und shrimps
With shrimps

PIZZA

65. **PIZZA MARGHERITA** [a,f] — **9.50 euro**
Tomaten und käse
Tomato and cheese

66. **PIZZA NAPOLI** [a,b,f] — **13.50 euro**
Sardellen und kapern
Anchovy and capers

67. **PIZZA SALAMI** [2,a,f] — **13.50 euro**
Salami und käse
Salami and cheese

68. **PIZZA PROSCIUTTO** [2,9,a,f] — **13.90 euro**
Vorderschinken und käse
Ham and cheese

69. **PIZZA BÄCKER** [2,a,f] — **13.90 euro**
Salami und champignons
Salami and mushrooms

70. **PIZZA 4 STAGIONI** [2,9,a,f] — **14.90 euro**
Mit salami, vorderschinken pilzen paprika
With salami, ham, mushrooms and paprika

71. **PIZZA VEGANA** [6,a] — **13.50 euro**
Mit zwiebeln, oliven, kapern, peperoni, ohne käse
Onions, peppers, olives, capers, without cheese

72. **PIZZA 4 KÄSE** [2,a,f] — **14.90 euro**
Mit edamer käse, mozzarella, gorgonzola und schafskäse
With edamer cheese, mozzarella, gorgonzola and sheep cheese

73. **PIZZA CONTADINA** [6,a,f] — **13.50 euro**
Mit zwiebeln, pepperoni und oliven
With onions, peppers and olives

82. **PIZZA CAPRICCIOSA** [2,9,a,f] **14.90 euro**

Mit vorderschinken, artischocken, pilzen peperoni und el

With ham, artichokes, mushrooms, peppers and egg

83. **PIZZA VEGETARIANA** [a,f] **13.90 euro**

Mit zucchini, aubergine, paprika, peperoni und pilze

With zucchini, eggplant, bell peppers, chili peppers, and mushrooms

84. **PIZZA PESCATORE** [a,b,f] **14.90 euro**

Mit thunfisch und zwiebeln

With onions and tuna

85. **PIZZA FRUTTI DI MARE** [a,b,c,f] **15.90 euro**

Mit meeresfrüchen

With seafood

86. **PIZZA HAWAI** [2,9,a,f] **13.90 euro**

Mit vorderschinken, pilzen und ananas

With ham, mushrooms and pineapple

87. **PIZZA CALZONE** [2,9,a,f] **13.90 euro**

Gefüllt mit salami, schinken, paprika und pilze

Filled with salami, ham, peppers, and mushrooms

88. **PIZZA SEBASTIANO** [2,a,f] **16.90 euro**

Mit parmaschinken, tomaten, rucola und parmesan

Tomatoes, arugula and parmesan cheese

89. **PIZZA FRENK'S** [2,6,9,a,f,i] **18.50 euro**

Mit vorderschinken, pilzen, paprika, oliven, artischocken, peperoni und spiegelei

With ham, mushrooms, peppers, olives, artichokes, paprika and egg

90. **PIZZA SUCUK** [2,9,a,f] **17.50 euro**

Mit sucuk

With sucuk

91. **PIZZA DIAVOLA** [2,a,f] **16.90 euro**

Mit scharfe salami, peperoni, und zwiebeln

With hot salami, pepperoni, and onions

CARNE - FLEISCHGERICHTE

92. **MILANESE** [a,f,i] — **19.90 euro**
Paniertes schnitzel mit pommes und salat
escalope with French fries and salad

93. **SCALOPPINE AL GORGONZOLA** [f] — **24.90 euro**
Fleischmedaillons mit gorgonzola dazu nudeln salat
medallions with gorgonzola sauce, pasta and salad

94. **SALTIMBOCCA ALLA ROMANA** [9] — **25.90 euro**
Fleischmedaillons mit salbei, vorderschinken, weissweinsosse, gemüse und salat
Medallions with sage, ham, white wine sauce, vegetables and salad

95. **AGNELLO ALLA GRIGLIA** — **29.90 euro**
Gegrillte lammkoteletts mit pommes und salat
Grilled lamb chops with French fries and salad

96. **PUTEN SCHNITZEL** [a,f,i] — **23.90 euro**
Paniertes schnitzel aus puten mit pommes und salat
Turkeys escalope with french fries and salad

97. **PAIARDA DI MANZO** — **24.90 euro**
Gegrilltes paillard mit ruccola und tomaten
Grilled beef paillard with arugula and tomatoes

98. **RUMPSTEAK ALLA GRIGLIA** — **28.90 euro**
Gegrilltes rumpsteak mit pommes und salat
Grilled rump steak with French fries and salad

99. **RUMPSTEAK AL FUNGHI** — **29.50 euro**
Rumpsteak in pilzsosse, dazu gemüse und salat
Rump steak in mushroom sauce with vegetables and salad

PESCE - FISCH

126. **CALAMARI FRITTI** [a,f,i,m] — **19.90 euro**
Frittierte tintenfischringe mit salat
Fried calamaris with salad

127. **GAMBERONI ALLA GRIGLIA** [c] — **34.90 euro**
Gegrillte black tiger garnelen mit salat
Grilled lobster crab with salad

128. **SALMONE ALLA GRIGLIA** [b] — **24.90 euro**
Gegrillter lachs
Grilled salmon

129. **SEPPIA ALLA GRIGLIA** [m] — **23.90 euro**
Gegrillter tintenfisch
Grilled calamari

130. **ORATA ALLA GRIGLIA** [b] — **27.90 euro**
Gegrillte dorade mit gemüse
Grilled fish with vegetables

131. **GRIGLIATA DI PESCE** [b,c,m] — **36.90 euro**
Gemischte, gegrillte fischplatte
Varierty of grilled fish

BAILAG EXTRA 2.90 euro

ALKOHOLFREE GETRÄNKE

141.	Coca Cola [1,2,8,10]	0.2 / 3.50 euro	156.	0.4 / 4.90 euro
142.	Coca Cola Zero [1,2,8,10]	0.2 / 3.50 euro	157.	0.4 / 4.90 euro
143.	Fanta [1,2,8,10]	0.2 / 3.50 euro	158.	0.4 / 4.90 euro
144.	Sprite [1,3,8]	0.2 / 3.50 euro	159.	0.4 / 4.90 euro
145.	Mezzomix [1,2,8,10]	0.2 / 3.50 euro	160.	0.4 / 4.90 euro
146.	Bitter Lemon [3,11]	0.2 / 3.50 euro	161.	0.4 / 4.90 euro
147.	Tonic Water [11]	0.2 / 3.50 euro	162.	0.4 / 4.90 euro
148.	Apfelsaft	0.2 / 3.50 euro	163.	0.4 / 4.90 euro
149.	Orangensaft	0.2 / 3.50 euro	164.	0.4 / 4.90 euro
150.	Traubensaft	0.2 / 3.50 euro	165.	0.4 / 4.90 euro
151.	Bitterino [1,11]	0.1 / 3.50 euro		
152.	Apfelsaftschorle [3]	0.2 / 3.50 euro	166.	0.4 / 4.90 euro
153.	Acqua Panna	0.25 / 3.20 euro	167.	0.75 / 5.90 euro
154.	St.Pellegrino	0.25 / 3.20 euro	180.	0.75 / 5.90 euro
155.	Hauslimonade	0.4 / 5.90 euro		
168.	Eistee Pfirsich /Zitronen	0.2 / 4.50 euro	169	0.4 / 5.20 euro
170.	Orangina	4.20 euro		
171.	Red Bull	4.50 euro		
183.	Traubensaftschorle	0.2 / 3.50 euro	183	0,4 / 4. 50 euro

MIT INGWER. HOLLUNDER, ZITRONE, SODA UND FRISCHER MINZE

BIERE

181.	Pils vom Fass [a,2]	0.3 / 3.90 euro	108.	0.5 / 5.50 euro
182.	Radler [1,3,8,a,2]	0.3 / 3.60 euro	109.	0.5 / 5.50 euro
184.	Cola Bier [1,2,8,10,a,2]	0.3 / 3.60 euro		
185.	Hefeweizen [a,2]	0.5 / 5.20 euro		
186.	Kristallweizen [a,2]	0.5 / 5.20 euro		
187.	Alkoholfreies Hefeweizen	0.5 / 5.20 euro		
188.	Alkoholfreies Clausthaler	0.33 / 3.90 euro		

LONGDRINKS UND APERITIF

190	Campari Soda[1]	7.50 euro
191	Campari Orange [1]	7.90 euro
192.	Hugo [1,8]	7.50 euro
193.	Aperol Spritz [1,4]	7.50 euro
194.	Limoncello Spritz	8.50 euro
195.	Martini Weiß/Rot	0.1/ 5.90 euro
196.	Lillet Wild Berry [5]	0.1/ 7.50 euro
197.	Whisky Cola [1,3,8,10]	7.50 euro
198.	Vodka Red Bull [1,2,10,12]	7.50 euro
199.	Vodka Orange [1,2,10,12]	7.50 euro
200.	Vodka Lemon [1,10,11]	7.50 euro
201.	Havana Cola [1,2,8,10]	7.50 euro
202.	Bacardi Cola [1,2,8,10]	7.50 euro
203.	Gin Tonic [11]	7.50 euro

SCHNAPS UND LIKORE

204.	Amaretto [k]	4cl / 5.50 euro
205.	Sambuca	4cl / 5.50 euro
206.	Fernet Branca	4cl / 5.50 euro
207.	Amaro Averna	4cl / 5.50 euro
208.	Ramazotti	4cl / 5.50 euro
209.	Grappa	4cl / 5.50 euro
210.	Remy Martin	4cl / 6.50 euro
211.	Vecchia Romagna	4cl / 6.50 euro
212	Jack Daniels [1]	4cl / 7.50 euro
213.	Montenegro	4cl / 7.50 euro
214.	Limoncello	4cl / 5.50 euro
215.	Baileys [1,8,10]	4cl / 5.50 euro
216.	Tequila Silver [1]	4cl / 5.50 euro
217.	Vecchia Amaro del Capo	4cl / 6.50 euro

OFFENE WEINE

QUALITÄTSWEINE DOCG (DENOMINAZIONE DI ORIGINE CONTROLLATA E GARANTITA) AUS ITALIEN

WEIß

217	Prosecco	0.1 / 6.50 euro
218.	Frascati Secco [1]	0.25 / 6.90 euro
219.	Chardonnay	0.25 / 7.50 euro
220.	Pinot Grigio [1]	0.25 / 6.90 euro
241.	Lugana	0.25 / 7.90 euro
242.	Moscato D'asti süß	0.2 / 8.50 euro

ROSÉ

221.	Rosatello	0,25 / 6.50 euro

ROT

222.	Valpolicella	0,25 / 6.90 euro
223.	Primitivo	0,25 / 7.90 euro
224.	Lambrusco	0,25 / 6.90 euro
225.	Chianti	0,25 / 7.50 euro
226.	Montepulciano	0,25 / 6.90 euro
227.	Merlot	0,25 / 6.90 euro
228.	Weinschorle	0,25 / 5.50 euro

WEISS / ROSE / ROT

WARME GETRÄNKE

229.	Espresso [10]	2.50 euro
230.	Dopio Espresso	3.90 euro
231.	Kaffee [10]	2.80 euro
240.	Espresso Macchiato	2.90 euro
232.	Cappuccino [10]	3.50 euro
233.	Tee	2.90 euro
234.	Latte Macchiato [10,f]	3.90 euro
235.	Espresso Affogato [1,2,3,4,8,10,a,f,g,h,n]	5.90 euro
	ESPRESSO MIT VANILLIE EIS	

DESSERTS

AUS DER VITRIENE

236.	Tiramisu [1,8,f]	6.50 euro
237.	Panna Cotta [1,8,f]	6.50 euro
238.	Windbeutel [a,f]	2.90 euro
239.	Kugel Eis [1,2,3,4,a,f,g,h,n]	2.50 euro

KONTAKT

ANSCHRIFT:
Q7, 18 68161 MANNHEIM

TELEFON:
0621104 222

FAX:
0621156 3736

E-MAIL:
INFO@FRENKS.DE

WEB:
WWW.FRENKS.DE

ZUSATZSTOFFE

1. MIT FARBSTOFF
2. KOFFEINHALTIG
3. MIT ANTIOXIDATIONSMITTEL
4. MIT SUSSUNGSMITTEL
5. ENTHALT EINE PHENYLALANINQUELLE
6. CHININHALTIG
7. PEPERONI: ZITRONENSAFT, BENSONATRUIM E120
8. KÄSE: KONSERVIERUNGSSTOFF NATRIUMNITRAT, BETA-CAROTIN
9. SCHAFSKÄSE: SPEISESALZ, NATRIUMNITRAT, ANTIOXIDATIONSMITTEL
10. SCHWARZE OLIVEN: GESCHWÄRZT
11. SALAMI: SCHWEINEFLEISCH, TRUTHANKEULE, JODIERTES SPEISESALZ, FARBST OFF, E120, U162, SPECK, ZUSATZSTOFFE, GEWÜRZE
12. ANTIOXIDATIONSMITTEL E300, KONSERVIERUNGSSTOFF E250, RAUCH, ANTIOXIDATIONSMITTEL E301
13. VORDERSCHINKEN SCHWEINEFLEISCH, KONSERVIERUNGSSTOFF E450, E407, JODSALZ
14. WÜRZE, GESCHMACKSVERSTÄRKER E621, STABILISATOR E450, E407, JODSALZ
15. ANTIOXIDATIOANSMITTEL E301, GEWÜRZEAROMEN
16. SALAT MAYONNAISE: BRANNTWEINESSIG, MODIFIZIERTE STARKE, STABILISATOR, JOHANNISBROTKERNMEHL
17. GUARKERNMEHL, XANTHAN, KONSERVIERUNGSSTOFF NATRIUMBENZOAT, KALIUMSORBAT,
18. SURUNGSMITTEL ZITRONENSÄURE, GEWÜRZE, SÜSSSTOFF, SACCHARIN, NATRIUM
19. COLA: FARBSTOFF ZUCKERLIKÖR, SAUERUNGSMITTEL, PHOSOPHORSÄURE, KOFFEIN
20. SPEZI: ZUCKERLIKÖR, SAUERUNGSMITTEL, ZITRONENSÄURE, KOFFEIN, ANTIOXIDATIONSMITTEL, ASCORBINSÄURE, STABILISATOR, JOHANNISBROTKERNMEHL
21. FANTA: SAUERUNGSMITTEL, ZITRONENSÄURE, ANTIOXIDATIONSMITTEL, ASCORBINSAURE, STABILISATOR, JOHANNISBROTKERNMEHL, FARBSTOFF CAROTINE
22. TAURIN
23. KONSERVIERUNGSSTOFF

ZUSATZSTOFFE

FÜR DIE LISTE DER ALLERGENE
BITTE BEI UNSEREM PERSONAL NACHFRAGEN

VERMERK

ALLE PREISE IN EURO INKL. MWST. UND BEDIENUNG

ZUSATZSTOFFE

1. Farbstoff
2. Konservieungsstoff
3. Antioxidationsmittel
4. Geschmacksverstärker
5. Geschwefelt
6. Geschwärzt
7. Gewachst
8. Mit Süßungsmitteln (Phenilananinquellen)
9. Mit Phosphat
10. Koffeinhaltig
11. Chininhaltig
12. Taurinhaltig

ALLERGENE

a. Getreideprodukte (Glutenhaltig)
b. Fisch
c. Krebs- und Krustentiere
d. Schwefeldioxide und Sulfite
e. Sellerie
f. Milch und Laktose
g. Sesamsamen
h. Nüsse
i. Eier
j. Lupinen
k. Senf
l. Soja
m. Weichtiere
n. Erdnüsse